

Madame, Monsieur,

Vous permettre de préserver votre capital santé et de poursuivre les activités qui comptent pour vous, est une priorité pour le Luchonnais.

Vous avez 60 ans ou plus et vous êtes désireux de maintenir votre qualité de vie le plus longtemps possible ? Sachez que la mise en place d'actions simples peut vous permettre de prolonger de plusieurs années votre autonomie. Telle est la raison d'être du programme ICOPE, recommandé par l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS) et déployé en région Occitanie par le CHU de Toulouse, centre collaborateur de l'OMS.

Ce programme arrive dans le Luchonnais dès octobre 2024, grâce au projet Européen Aptitude-Proxi (Interreg POCTEFA). Ainsi en collaboration avec la mairie de Bagnères de Luchon des journées de prévention vous seront proposées.

**Nous sommes heureux de vous inviter à la Conférence grand public qui inaugurera ce programme :**

**« Prendre sa santé en main et la préserver grâce à un parcours de prévention »**

**Dr Florence Martin, Médecin Gériatre du Centre de Prévention  
Agirc-Arrco Toulouse**

**Le 11 octobre 2024 de 9h00 à 13h00**

**Salle Henri Pac du Casino de Bagnères-de-Luchon**

**La conférence sera clôturée par un cocktail convivial**

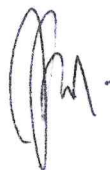
Venez nombreux pour découvrir ce programme de prévention innovant, simple et gratuit.

N'hésitez pas à diffuser l'information autour de vous ! Il y a de la place pour tous !

Pour réserver : [accueil@ccas-luchon.fr](mailto:accueil@ccas-luchon.fr) – 05 61 94 68 80

Nous vous prions d'agréer, Madame, Monsieur, l'expression de nos salutations les plus distinguées.

Le maire de Bagnères de Luchon



*« Le projet APTITUDE-PROXI est cofinancé à 65% par l'Union européenne à travers le Programme Interreg VI-A Espagne-France-Andorre (POCTEFA 2021-2027). L'objectif de POCTEFA est de renforcer l'intégration économique et sociale de la zone frontalière Espagne-France-Andorre ».*